

Evento 28

CNU Atletismo Pista Curta - feminino e masculino

2025 | 2026

Parceiro



INFO atualizada a 03-03-2026

1 Cronograma

CNU	Local	Instalações	Data
	Oeiras	CAR Jamor	14 e 15 de março 2026

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Oficiais (delegados, treinadores, etc)		Atletas		Inscrição no evento
	Data limite	Custo	Data limite	Custo	
1	10/03/2026	7,00 €	10/03/2026	7,00 €	
2	15/03/2026	21,00 €			

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Atletas		Inscrição na prova
	Data limite	Custo	
1	10/03/2026	5,00 €	

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Estafeta (incluindo Atletas)		Inscrição por prova
	Data limite	Custo	
1	10/03/2026	6,00 €	

Depois de terminado o 1º prazo (tipo 1), as inscrições do tipo 2 estão sujeitas a aprovação por parte da FADU. Devem os clubes confirmar se participação dos seus agentes foi autorizada. (RPO artigo 3.09.02).

2 Informações úteis

2.1 Alimentação

Informações relativas a alimentação, alojamento, bem como os contactos das Comissões Organizadoras podem ser encontrados no Portal FADU no respetivo evento e são da responsabilidade destas.

2.2 Localização

A localização das instalações desportivas dos eventos, podem igualmente ser encontradas no Portal FADU no respetivo evento.

APOIOS INSTITUCIONAIS



MEMBRO



2.3 Horários

(a confirmar na Info B)

A acreditação apenas poderá ser realizada pelo dirigente/delegado ou treinador do clube.

Se o atleta não possuir no seu clube os recursos anteriormente mencionados, devidamente inscritos, poderá ser o próprio a realizar a sua acreditação.

14 de março		15 de março	
Acreditação		Acreditação	
Início	10h00	Início	08h15
Final	Até 1h30 antes do início de cada prova	Final	Até 1h30 antes do início de cada prova
Final Prova (previsão)	21h00	Final Prova (previsão)	14h00

2.4 Programa detalhado

HORA	PROVA	GÉNERO	OBSERVAÇÕES	LOCAL	14 de março
14:00	Salto em Altura	Feminino	1,40 (+5) --> 1,60m (+3)	Nave	
14:00	Salto com Vara	Masculino	Início 2,80...+ 15	Nave	
14:00	Peso	Feminino	4Kg	Nave	
14:00	400 Metros	Feminino	Séries	Exterior	
14:30	400 Metros	Masculino	Séries	Exterior	
15:00	3.000 Metros	Feminino	Séries	Exterior	
15:20	3.000 Metros	Masculino	Séries	Exterior	
16:00	Peso	Masculino	7,260Kg	Nave	
16:30	Comprimento	Feminino	Tábua 3m - Caixa 1	Nave	
16:30	Comprimento	Feminino	Tábua 3m - Caixa 2	Nave	
16:30	60 Metros	Feminino	Eliminatórias	Nave	
17:10	60 Metros	Masculino	Eliminatórias	Nave	
18:00	60 Metros	Feminino	Final	Nave	
18:10	60 Metros	Masculino	Final	Nave	
18:15	Comprimento	Masculino	Tábua 3m - Caixa 1	Nave	
18:15	Comprimento	Masculino	Tábua 3m - Caixa 2	Nave	

HORA	PROVA	GÉNERO	OBSERVAÇÕES	LOCAL	15 de março
09:00	Salto em Altura	Masculino	1,70 (+5) --> 1,90m (+3)	Nave	
09:00	Salto com Vara	Feminino	Inicio 2,20...+ 15	Nave	
09:00	3.000 Metros Marcha	Feminino	Final	Exterior	
09:30	3.000 Metros Marcha	Masculino	Final	Exterior	
10:00	800 m	Feminino	Séries	Exterior	
10:15	800 m	Masculino	Séries	Exterior	
10:30	Estafeta 4x200 m	Feminino	Séries	Exterior	
10:45	Estafeta 4x200 m	Masculino	Séries	Exterior	
11:30	Triplo Salto	Masculino	Tábua 11m/13m	Nave	
11:30	Triplo Salto	Feminino	Tábua 9m/11m	Nave	
11:30	60 Metros Barreiras	Masculino	1,06 – Eliminatórias	Nave	
11:45	60 Metros Barreiras	Feminino	0,84 – Eliminatórias	Nave	
12:15	60 Metros Barreiras	Feminino	0,84 - Final	Nave	
12:25	60 Metros Barreiras	Masculino	1,06 – Final	Nave	

2.4.1 Confirmação de provas e inscrição de estafetas

As confirmações são efetuadas junto da FADU até ao final do horário estabelecido para a acreditação e terão de ser efetuadas por um dirigente/delegado do Clube. Poderá o Clube delegar esta possibilidade num agente seu devidamente inscrito no evento (atleta ou oficial).

Cada troca tem o custo de uma inscrição Tipo 1 (20€). Quando o atleta apenas se encontra inscrito numa prova e se pretende inscrever na segunda, é considerada uma nova inscrição, incluindo nas estafetas.

Caso a troca seja efetiva (trocar a inscrição numa prova por outra prova), a inscrição na prova original será faturada.

2.4.2 Outras Informações

Em todas as corridas, a seriação dos atletas será feita de acordo com as melhores marcas confirmadas pela organização, partindo os atletas com as piores marcas nas primeiras séries/eliminatórias. No caso dos 60 metros e dos 60 metros barreiras, serão apurados para as finais os atletas com as 8 melhores marcas obtidas nas eliminatórias.

Cada atleta poderá ser inscrito em 3 provas, no máximo de 2 provas por dia, não incluindo estafeta.

Os atletas terão de se apresentar com a credencial na câmara de chamada.

3 Recordes Universitários

Femininos				
Prova	Atleta	Clube	Época	Marca
60 m	Maria Rosalina Kgasi	AEFLUL	2021-22	7.37
60 m Barreiras	Catarina Karas	AEIST	2024-25	8.33
400 m	Cátia Azevedo	AEESSEL	2013-14	00:54,97
800 m	Patrícia Silva	AEFMH	2022-23	02:08,04
1500 m	Cláudia Pereira	AAUMinho	2002-03	04:31,40
3000 m	Mariana Machado	AAUMinho	2024-25	09:35.82
3000 m marcha	Daniela Cardoso	IPSantarém	2014-15	13:15,05
S. Altura	Marisa Anselmo	U.Porto	2010-11	1.75
S. Vara	Marta Onofre	U.Lisboa	2012-13	4.00
S. Comprimento	Agate Sousa	AEISEG	2022-23	6.64
Triplo Salto	Catarina Queirós	U.Porto	2020-21	13.19
L. Peso	Eliana Bandeira	P.Leiria	2021-22	16.59
4 x 200 m	U.Porto	U.Porto	2024-25	01:44.98

Masculinos				
Prova	Atleta	Clube	Época	Marca
60 m	Carlos Nascimento	U.Porto	2023-24	6.72
60 m Barreiras	João Almeida	U.Lisboa	2009-10	7,94
400 m	João Coelho	AEFA	2022-23	00:47,35
800 m	Miguel Moreira	AEISCTE-IUL	2013-14	01:49,51
1500 m	João Lopes	P.Leiria	2007-08	03:55,80
3000 m	Nuno Pereira	AAUMa	2022-23	08:04,59
3000 m marcha	Eduardo Camarate	AAC	2024-25	13:08.34
5000 m marcha	Acácio Diogo	ISCAL	1998-99	20:58,90
S. Comprimento	Gaspar Araújo	AAUAv	2003-04	7.60
Triplo Salto	Oleksandr Lyashchenko	AAULHT	2022-23	15.40
S. Altura	Paulo Conceição	NOVA	2016-17	2.17
S. Vara	João Silva	AEFEUNL	2002-03	5.20
L. Peso	Francisco Belo	U.Lisboa	2012-13	18.09
L. Peso (F40)	Miguel Monteiro	AAUAv	2023-24	10.95
4 x 200 m	P.Leiria	P.Leiria	2016-17	01:30,15